

***PERSONAL TRAINER Certificato I.S.S.A. ITALIA***  
***(International Sport Sciences Association)***

***PREPARATORE ATLETICO Certificato F.I.P.***  
***(Federazione Italiana Pallacanestro)***

**CURRICULUM VITAE**

***Giuseppe DICIOLLA***

Cell. 347.1026939  
E-mail [trainerdiciolla@gmail.com](mailto:trainerdiciolla@gmail.com)  
Sito web [www.trainerdiciolla.altervista.org](http://www.trainerdiciolla.altervista.org)

Via Carlo Magno  
20/D 74121  
TARANTO



**Obiettivi**

Allenare il corpo rispettando i propri limiti e le proprie esigenze.  
Siamo tutti simili ma non uguali, quindi,  
dobbiamo essere allenati in modo diverso, adattando l'esercizio all'individuo,  
no ... l'individuo all'esercizio.

**Istruzione**

1980-1991 palestra ZEN-CLUB (agonista judo)  
1990 - cintura nera di judo vinta in combattimento al Palazzetto ANGIULLI di BARI.  
25-10-2000 istruttore di INDOOR CYCLING della POWERSPIN ;  
02-2001 instructor 1°livello body-building MSP;  
29-09-2001 corso di introduzione al programma spinning della SCHWINN;  
08-05-2004 corso di introduzione al programma Spinning della FISPIN;

13-05-2004 corso teorico /pratico BASIC LIFE SUPPORT(BLS) presso ALS Taranto;  
25-09-2004 corso teorico /pratico EARLY DEFIBRILLATION(BLSD) presso ALS Taranto;  
03-10-2004 corso di Spinning Orientation con la MAD DOGG ATHLETICS;  
09/10-10-2004 Master di “Metodologie di allenamento ed integrazione alimentare” con la IFBB;  
Dal 10-2004 al 05-2005 corso di Personal Fitness Trainer CFT-3 con l’International Sport Sciences Association;  
07-2005 CERTIFICATO PERSONAL FITNESS TRAINER I CFT-3 ISSA-ITALY;  
06-10-2005 certificato STAR 1 INSTRUCTORI di SPINNING della MAD DOGG ATHLETICS;  
15-10-2005 certificato Istruttore Aerobica 1°livello rilasciato dall’ENDAS;  
05-02-2006 corso di Aggiornamento sul Condizionamento Muscolare rilasciato dal CONI;  
26-11-2006 corso “Cellulite Disidratazione e Ritenzione idrica” rilasciato dalla ISSA ITALIA;  
17-12-2006 corso di aggiornamento “Body Building dopo gli ANTA” rilasciato dal CONI;  
14-05-2008 master monotematico “GRAVIDANZA ED ASPETTI POSTURALI” rilasciato dalla ISSA ITALIA con la partecipazione di Andrea Marzotti;  
19-06-2008 corso di formazione “Analisi di Composizione Corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale” rilasciata dalla Life & Beauty;  
05-09-2008 corso Gravity Training System  
06-06-2008 – 08-06-2008 Convention I.S.S.A ITALIA  
Dal 10-2008 al 05-2009 corso di Personal Fitness Trainer CFT-1 con l’International Sport Sciences Association;  
05-06-2009 – 07-06-2009 Convention I.S.S.A ITALIA  
05-06-2010 – 07-06-2010 Convention I.S.S.A ITALIA  
31-10-2010 corso Allenamento Funzionale e Pitbull Training con il Coach Umberto MILETTO presso il centro formazione Professionisti dello Sport P.A.F Salerno  
02-07-2011 – 03-07-2011 clinice dell’APFIP sulla Preparazione Fisica nella Pallacanestro .  
26-09-2011 seminario del prof. R.Colli e Prof. Pietro Prampero sulla “LA RIVOLUZIONE DELLA MISURAZIONE DELLA POTENZA METABOLICA NEL CALCIO E NEL BASKET.-  
Ottobre 2011 laureando in “SCIENZE MOTORIE” presso l’università degli studi di Napoli “PARTHENOPE”  
Giugno 2012 Seminario POSTURE E SPORT del Professore Vincenzo Canali.  
Novembre 2011- Aprile 2012 partecipato come Uditore all’8° corso Preparatori Fisici dell’APFIP.  
07/07/2012 – 08/07/2012 Corso e Operatore in Riprogrammazione Posturale 1°livello con il Prof. Vincenzo Canali presso la palestra Gymnos Taranto.  
**Novembre 2012- Giugno 2013 corso PREPARATORE FISICO PER LA PALLACANESTRO della F.I.P. nella sede di SENIGALLIA.**  
**22 Giugno 2013 Diploma con Qualifica di Preparatore Fisico rilasciato dalla F.I.P. .**  
.22-23 Giugno Convegno Internazionale della Preparazione Fisica nella Pallacanestro :ESPERIENZE E NOVITA’ METODOLOGICHE dell’A.P.F.I.P. autorizzato dal C.N.A. nella sede di Pistoia.

## **Esperienze professionali**

1982 al 1997 agonista di judo presso la Zen Club TARANTO

2000 al 2002 istruttore di spinning presso Le seguenti palestre :

GYM 98 TARANTO FIT FOR FAN

TARANTO MAXROSE di Talsano(TA)

MARCON Statte(TA)

ENERGY Talsano(TA)

Estate 2001 animatore fitness (spinning) club CANNETO BEACH Leporano (Ta)

2003-2006 Istruttore di Spinning e Sala Attrezzi presso le palestre:

ATHLON SANGIORGIO JONICO (TA)

WELLNESS TALSANO (Ta)

NATURAL FITNESS TALSANO (TA)

Estate 2004 animatore fitness (spinning) club CANNETO BEACH Leporano (Ta)

Estate 2005 animatore fitness (spinning) spiaggia sottufficiali AERONAUTICA MILITARE  
MONTEDARENA (TA)

2006-2008 PERSONAL TRAINER presso il centro di allenamento personalizzato ISOLA  
FELICE Taranto.

2008 -2010 Personal Trainer presso centro dimagrimento e personal trainer Body-Lab s.a.s.  
di Pulpito Azzurra & C Direttore Tecnico a Taranto in via lucania 6;

febbraio 2010 – agosto 2011 Personal Trainer palestra Olympia a Taranto via Lago  
Ampollino n. 5

Dal 2009 ad oggi ospite presso Radio Puglia 101,7 in modo saltuario per spazio dedicato al  
Fitness e Wellness.-

Dal 2010 collaboro con

- A.I.S.F. Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica
- A.P.MA.R. Associazione Pugliese Malati Reumatici ONLUS.

Da ottobre 2011 a tutt'oggi direttore tecnico e presidente dell'a.s.d.PERSONAL TRAINER  
STUDIO presso il centro ortopedico FISIKO. Taranto-

Da settembre 2011 al 2013 Preparatore Atletico della Virtus Basket Taranto responsabile  
fisico classe 2000 classe 1998 classe 1997 e classe 1995.-

Dal 18 giugno al 30 luglio 2013 responsabile fisico Day Camp VIRTUS presso la palestra

Archimede nella sede di Taranto.

***Giuseppe DICIOLLA***

Personal Trainer ISSA ITALIA

Preparatore Fisico APFIP

